



青谷健康セミナー

- 皆さんがいつも笑顔で過ごせるように
- 健康アップのセミナーを開催いたします
- 理学療法士・管理栄養士が簡単に
- 毎日できることをご紹介しますと思います
- ふるってご参加ください！

2024年10月26日

土曜日 10:00~11:00

青谷厚生棟 3F



- 独立行政法人労働者健康安全機構 神戸労災病院
- フレイル未来認定栄養ケアステーション



アンケート結果

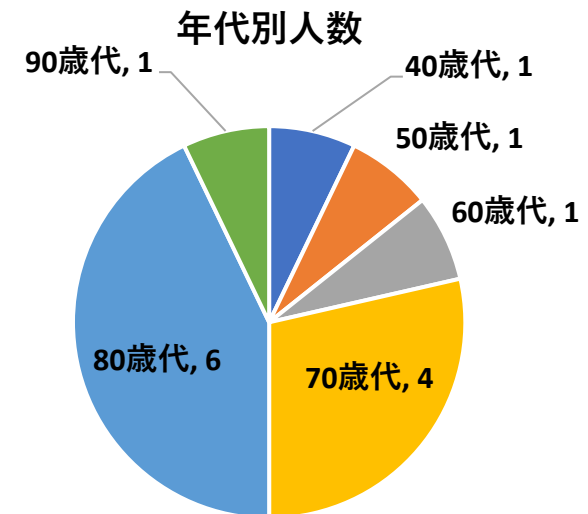
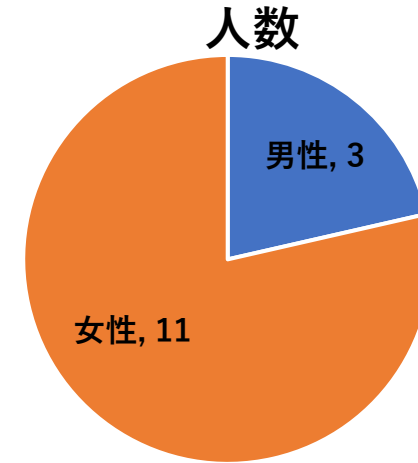
1. 参加人数 14名

男性3名、女性11名

年代別

40歳代1名、50歳代1名、60歳代1名、70歳代4名、

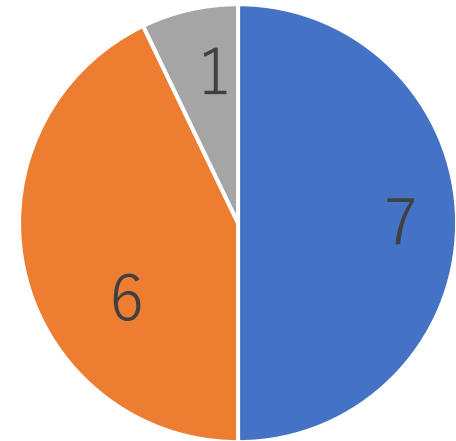
80歳代6名、90歳代1名



満足度（人）

2. セミナーに対する満足度

満足度	人数
かなり満足	7
満足	6
やや満足	1



■ かなり満足 ■ 満足 ■ やや満足

3. 満足度に回答した理由について

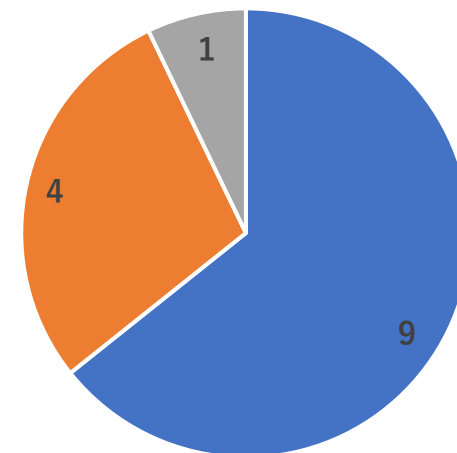
- ・とても良いお話で感謝です
- ・わかりやすく、たくさん学べて良かったです
- ・食事や運動、生活習慣を考えるきっかけになりました
- ・パワーポイントを用いた講義で非常にわかりやすかった
- ・あやふやに思っていたことが明確になった
- ・簡単明瞭でよかった
- ・はっきりと分かりやすかった
- ・お話してくださった方に好感がもてた

4. 講義の時間について

- すべての方がちょうどよいと回答

5. 次回もセミナーに参加したいと思いますか

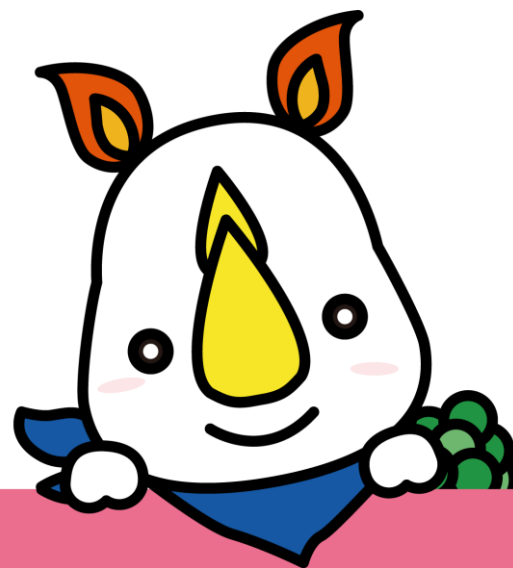
項目	人数
是非参加したい	9
タイミングが合えば参加したい	4
講義内容しだいで参加したい	1



- 是非参加したい
- タイミングが合えば参加したい
- 講義内容しだいで参加したい

6. 次回のセミナーで知りたい情報や要望

- 肥満
- 糖尿病
- 心不全（パンデミック）
- サプリメント
- 認知症予防



「働く人と地域のために」

